



# INFORME PILOTO

MEDICIONES “CHIDAMENTE” 2025



**MÁS CHIHUAHUA**  
más de lo bueno  
GOBIERNO DEL ESTADO

SECRETARÍA  
DE DESARROLLO HUMANO  
Y BIEN COMÚN

ICHIJUV  
INSTITUTO CHIHUAHUENSE  
DE LA JUVENTUD



2025

# INFORMACIÓN GENERAL



MÁS CHIHUAHUA  
más de lo bueno  
GOBIERNO DEL ESTADO

SECRETARÍA  
DE DESARROLLO HUMANO  
Y BIEN COMÚN

ICHIJUV  
INSTITUTO CHIHUAHUENSE  
DE LA JUVENTUD

**Periodo de implementación:** Enero - Junio.

**Número de sesiones:** 2,087

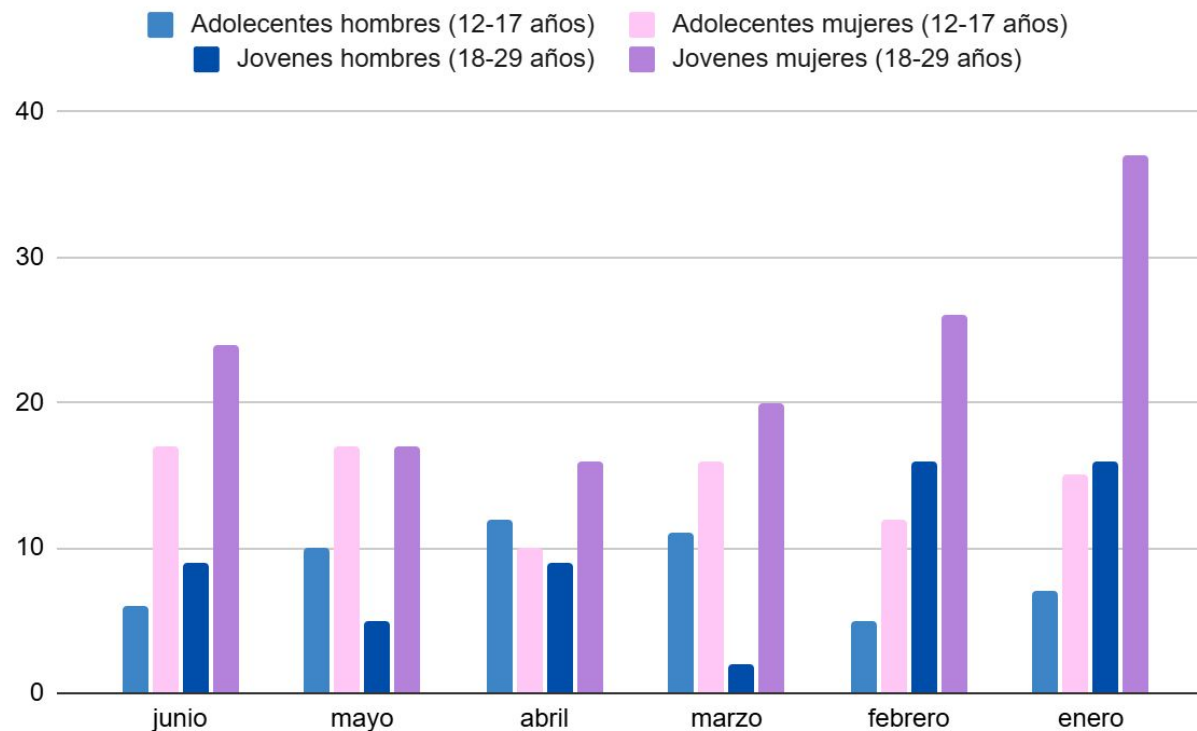
**Objetivo general del programa:** Ofrecer atención psicológica gratuita especializada a jóvenes residentes del estado de Chihuahua con el fin de prevenir y atender problemas de salud mental y emocional, especialmente ansiedad, depresión, ideación suicida y otras dificultades psicoemocionales, así como brindar herramientas para enfrentar conflictos y mejorar el bienestar emocional de las personas entre 12 y 29 años.

**Cobertura geográfica:** estado de Chihuahua.

# DATOS CUANTITATIVOS GENERALES

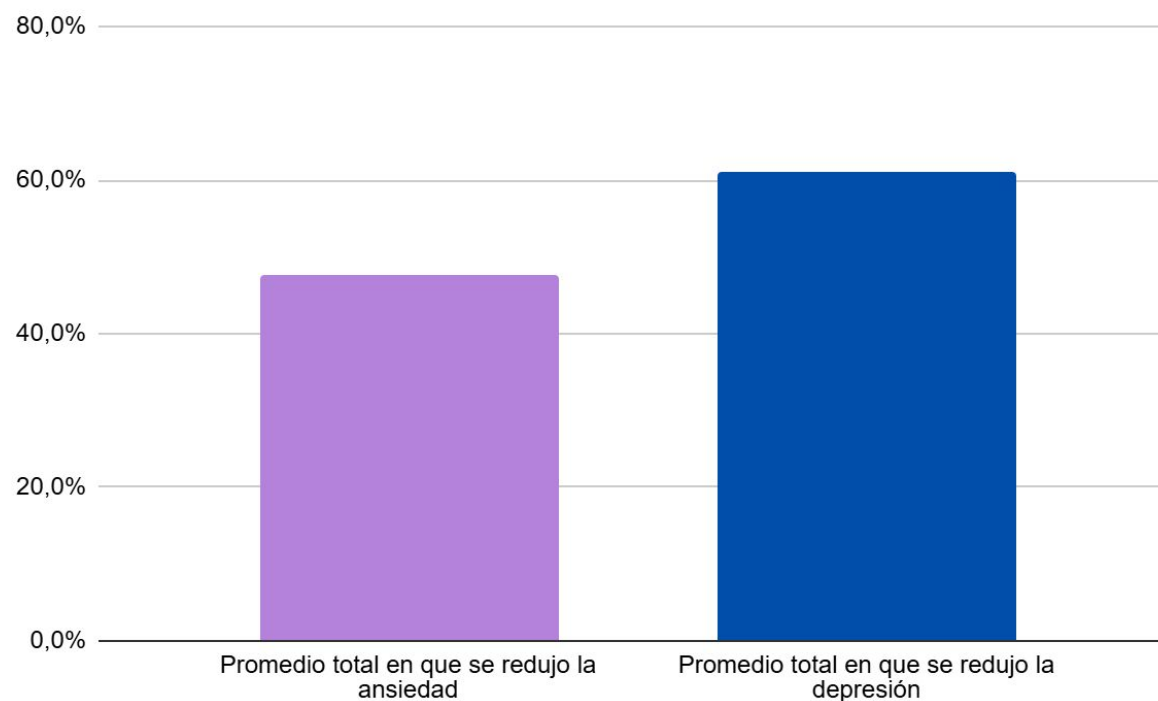
**Número total de beneficiarios: 335**

**Distribución por sexo y rango de edad:**

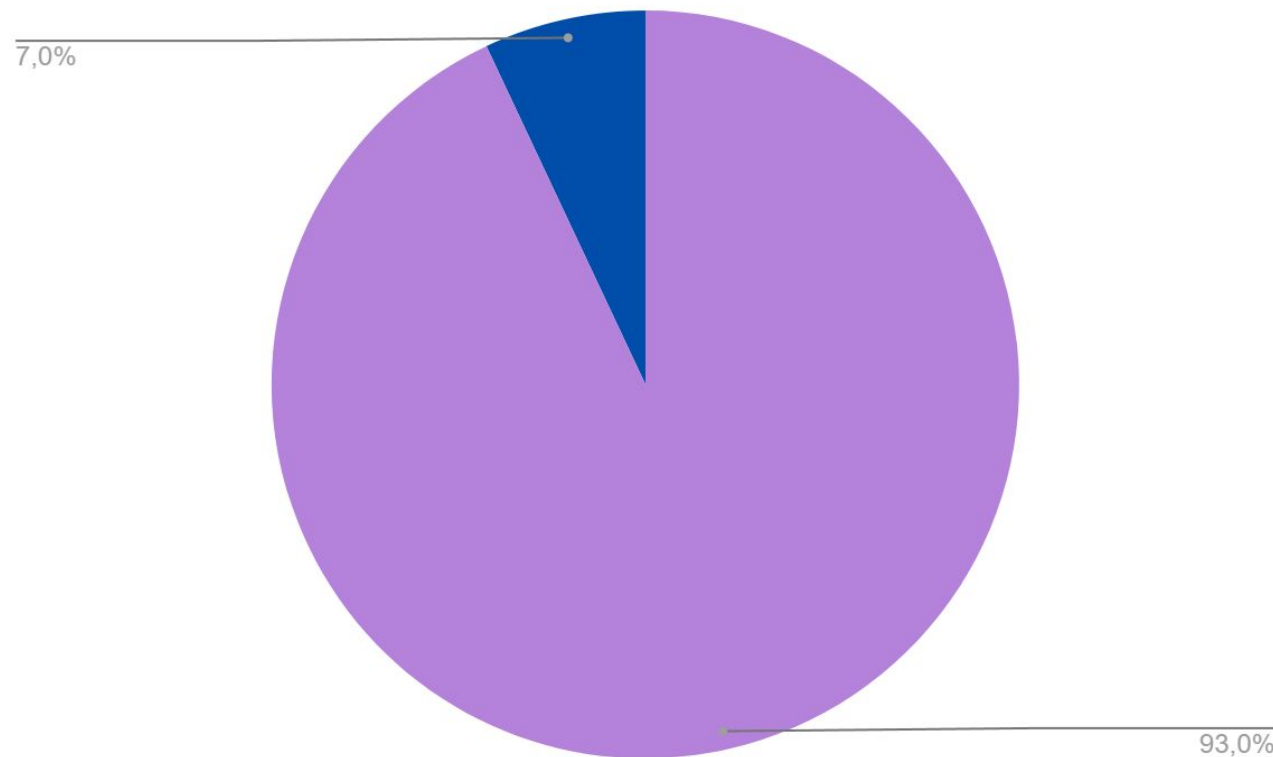


**Evaluated: 119**

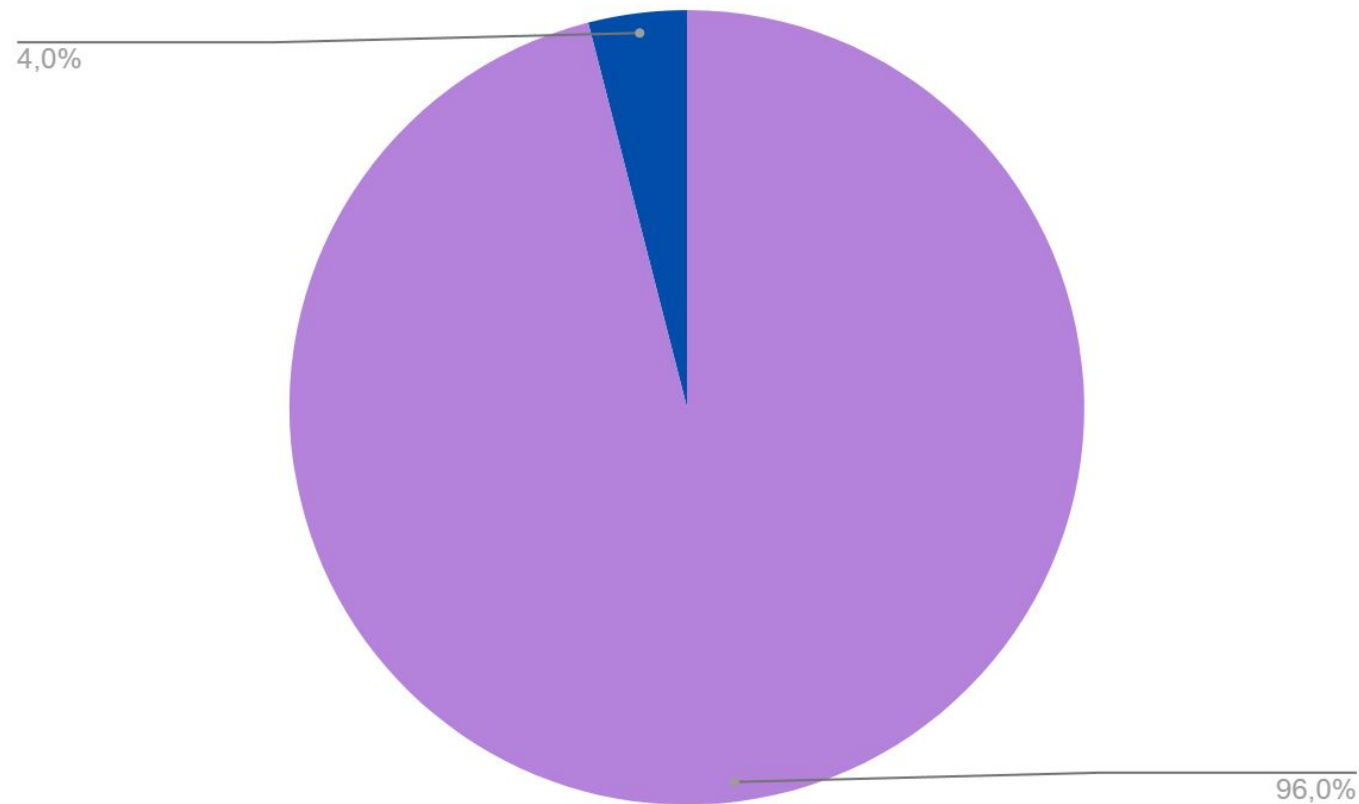
**En promedio, las y los jóvenes inscritos en el programa redujeron sus niveles de ansiedad en un 47.5 % y sus niveles de depresión en un 61.01 %**



**9 de cada 10 jóvenes  
inscritos en el  
programa lograron  
reducir sus niveles  
de ansiedad**



**El 96 % de las y los  
jóvenes inscritos en  
el programa  
disminuyeron sus  
niveles de  
depresión.**





2025

# BULLETS



**MÁS CHIHUAHUA**  
más de lo bueno  
GOBIERNO DEL ESTADO

SECRETARÍA  
DE DESARROLLO HUMANO  
Y BIEN COMÚN

ICHIJUV  
INSTITUTO CHIHUAHUENSE  
DE LA JUVENTUD

“76% de los jóvenes con ansiedad severa lograron disminuir sus niveles: 53% pasaron a ansiedad leve y 24% la eliminaron completamente”

“El programa permitió que el 96 % de los jóvenes disminuyera significativamente sus niveles de depresión.”

“El programa brinda un entorno seguro y de apoyo para trabajar emociones.”

“9 de cada 10 jóvenes redujeron su ansiedad gracias a las sesiones de terapia.”



# MUNICIPIOS ATENDIDOS

Municipio	Total	Hombres adolescentes (de 12 a 17 años)	Mujeres adolescentes (de 12 a 17 años)	Hombres jóvenes (de 18 a 29 años)	Mujeres jóvenes (de 18 a 29 años)
Chihuahua	187	11	29	45	102
Juárez	33	8	16	3	6
Parral	6	0	6	0	0
Delicias	3	0	0	0	3
Camargo	17	7	6	1	3
Guadalupe y Calvo	1	0	0	0	1
Rosario	13	4	7	0	2
Cuauhtémoc	20	2	5	3	10
Meoqui	32	9	14	2	7
Guachochi	1	0	1	0	0
Bocoyna	2	1	1	0	0
Namiquipa	7	6	0	1	0
Nuevo Casas Grandes	2	2	0	0	0
Guerrero	2	0	0	2	0
Ahumada	7	4	3	0	0
Urique	1	0	1	0	0
Ascensión	2	0	2	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>336</b>	<b>54</b>	<b>91</b>	<b>57</b>	<b>134</b>