

cuenta
conmigo

INFORME PILOTO

MEDICIONES “CHIDAMENTE” 2025



MÁS CHIHUAHUA
más de lo bueno
GOBIERNO DEL ESTADO

SECRETARÍA
DE DESARROLLO HUMANO
Y BIEN COMÚN

ICHIJUV
INSTITUTO CHIHUAHUAENSE
DE LA JUVENTUD



2025



MÁS CHIHUAHUA
más de lo bueno
GOBIERNO DEL ESTADO

SECRETARÍA
DE DESARROLLO HUMANO
Y BIEN COMÚN

ICHIJUV
INSTITUTO CHIHUAHUAENSE
DE LA JUVENTUD

INFORMACIÓN GENERAL

Periodo de implementación: Enero - Junio.

Número de sesiones: 2,087

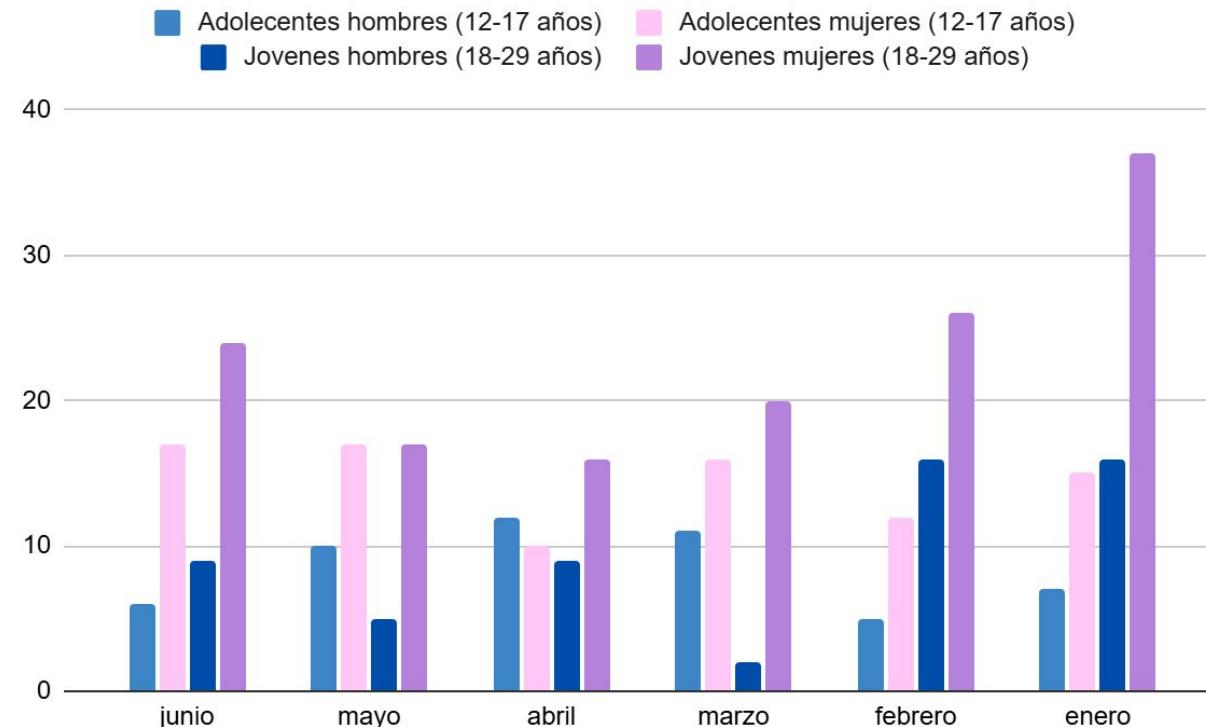
Objetivo general del programa: Ofrecer atención psicológica gratuita especializada a jóvenes residentes del estado de Chihuahua con el fin de prevenir y atender problemas de salud mental y emocional, especialmente ansiedad, depresión, ideación suicida y otras dificultades psicoemocionales, así como brindar herramientas para enfrentar conflictos y mejorar el bienestar emocional de las personas entre 12 y 29 años.

Cobertura geográfica: estado de Chihuahua.

DATOS CUANTITATIVOS GENERALES

Número total de beneficiarios: **335**

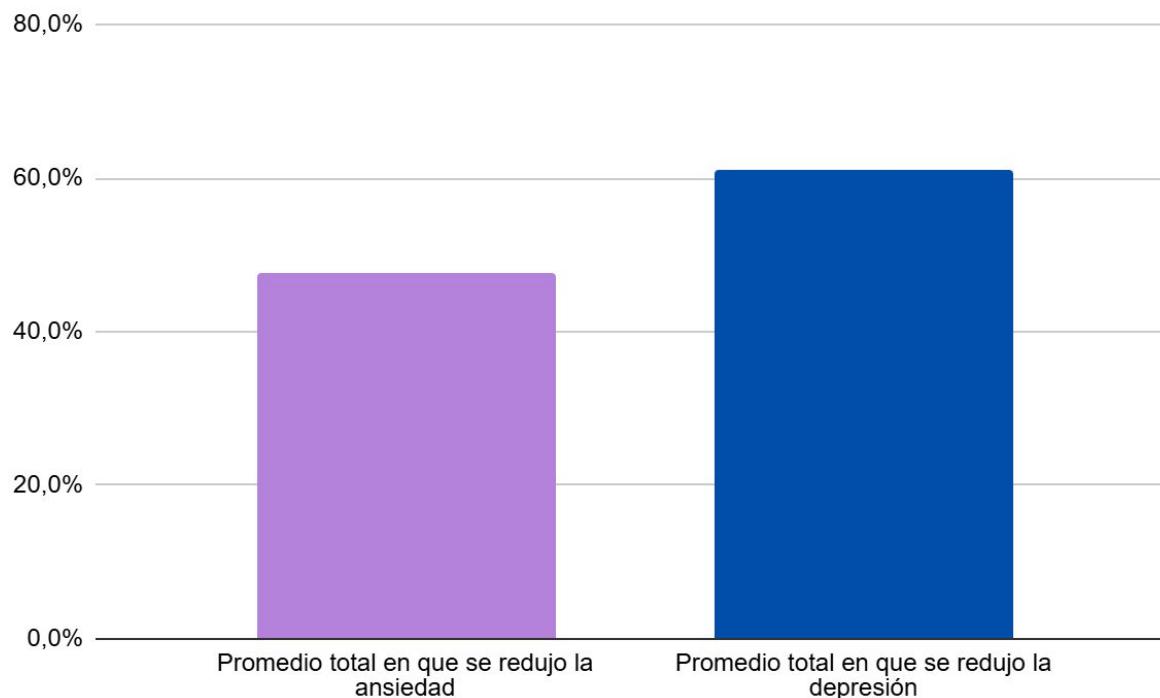
Distribución por sexo y rango de edad:



Evaluados: **119**

RESULTADOS

En promedio, las y los jóvenes inscritos en el programa redujeron sus niveles de ansiedad en un 47.5 % y sus niveles de depresión en un 61.01 %

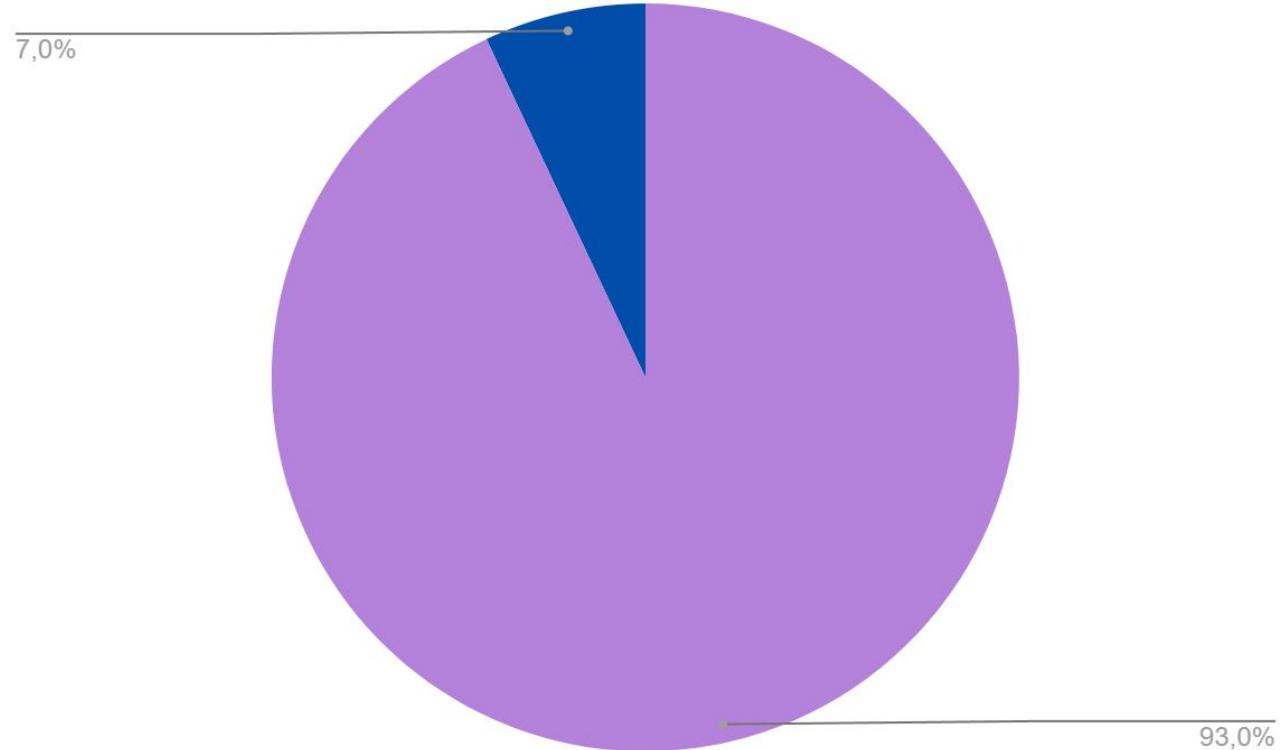




2025

RESULTADOS

**9 de cada 10 jóvenes
inscritos en el
programa lograron
reducir sus niveles
de ansiedad**



MÁS CHIHUAHUA
más de lo bueno
GOBIERNO DEL ESTADO

SECRETARÍA
DE DESARROLLO HUMANO
Y BIEN COMÚN

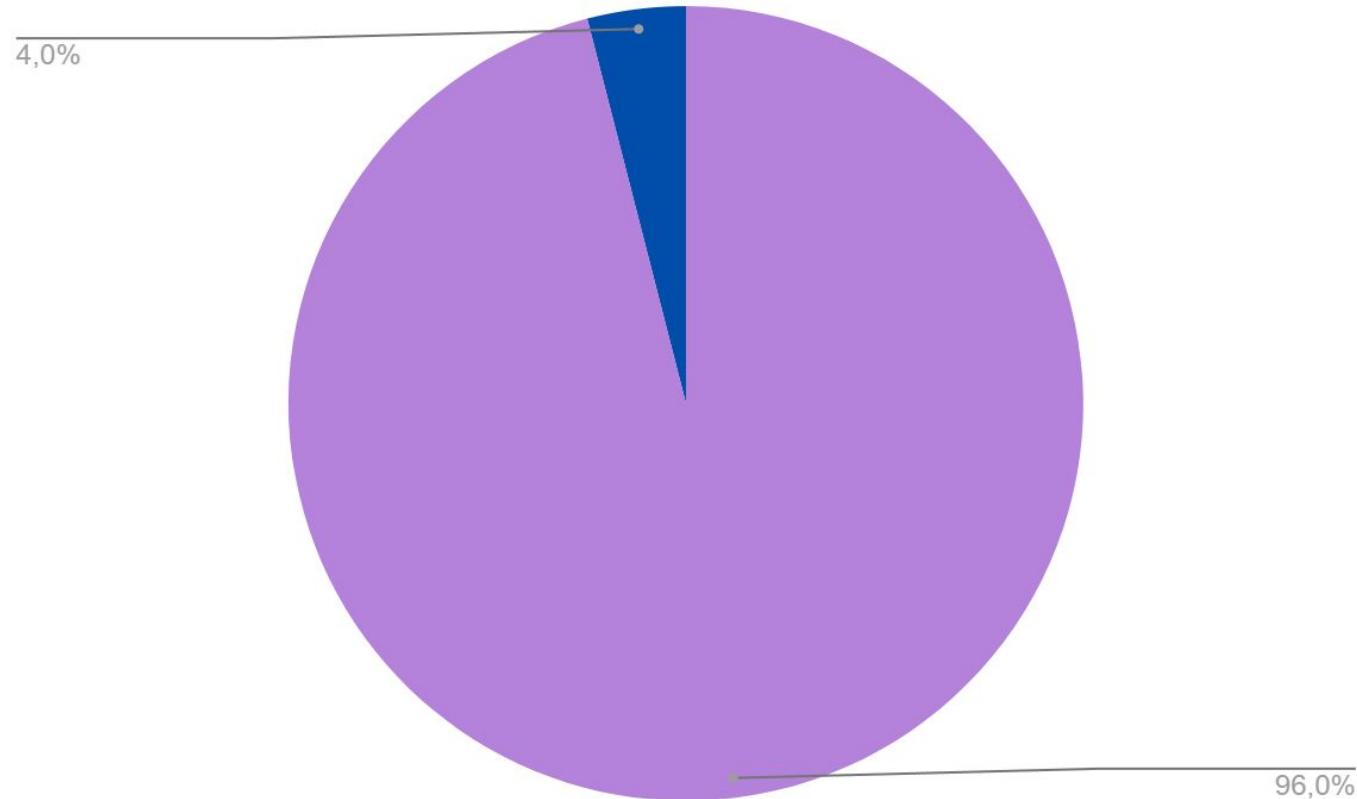
ICHIJUV
INSTITUTO CHIHUAHUIENSE
DE LA JUVENTUD



2025

RESULTADOS

El 96 % de las y los jóvenes inscritos en el programa disminuyeron sus niveles de depresión.



MÁS CHIHUAHUA
más de lo bueno
GOBIERNO DEL ESTADO

SECRETARÍA
DE DESARROLLO HUMANO
Y BIEN COMÚN

ICHIJUV
INSTITUTO CHIHUAHUAENSE
DE LA JUVENTUD



2025

BULLETS



MÁS CHIHUAHUA
más de lo bueno
GOBIERNO DEL ESTADO

SECRETARÍA
DE DESARROLLO HUMANO
Y BIEN COMÚN

ICHIJUV
INSTITUTO CHIHUAHUIENSE
DE LA JUVENTUD

"76% de los jóvenes con ansiedad severa lograron disminuir sus niveles: 53% pasaron a ansiedad leve y 24% la eliminaron completamente"

"El programa permitió que el 96 % de los jóvenes disminuyera significativamente sus niveles de depresión."

"El programa brinda un entorno seguro y de apoyo para trabajar emociones."

"9 de cada 10 jóvenes redujeron su ansiedad gracias a las sesiones de terapia."



2025

MUNICIPIOS ATENDIDOS



MÁS CHIHUAHUA
más de lo bueno
GOBIERNO DEL ESTADO

SECRETARÍA
DE DESARROLLO HUMANO
Y BIEN COMÚN

ICHIJUV
INSTITUTO CHIHUAHUENSE
DE LA JUVENTUD

Municipio	Total	Hombres adolescentes (de 12 a 17 años)	Mujeres adolescentes (de 12 a 17 años)	Hombres jóvenes (de 18 a 29 años)	Mujeres jóvenes (de 18 a 29 años)
Chihuahua	187	11	29	45	102
Juárez	33	8	16	3	6
Parral	6	0	6	0	0
Delicias	3	0	0	0	3
Camargo	17	7	6	1	3
Guadalupe y Calvo	1	0	0	0	1
Rosario	13	4	7	0	2
Cuauhtémoc	20	2	5	3	10
Meoqui	32	9	14	2	7
Guachochi	1	0	1	0	0
Bocoyna	2	1	1	0	0
Namiquipa	7	6	0	1	0
Nuevo Casas Grandes	2	2	0	0	0
Guerrero	2	0	0	2	0
Ahumada	7	4	3	0	0
Urique	1	0	1	0	0
Ascensión	2	0	2	0	0
TOTAL	336	54	91	57	134